

# Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback

## Annette Booiman

### Samenwerking I

Sinds 1 oktober is Gerda de Bruijne-Duijnmaijer tijdelijk een dag in de week werkzaam in de praktijk. Annette gaat zich de komende periode meer bezig houden met nascholing en andere activiteiten op het gebied van Biofeedback en Mobilizing Awareness®.

### Samenwerking II

Annette neemt samen met Gerda deel aan intercollegiaal overleg met Mensendieck en Cesar therapeuten. Verder zit zij in het HOF overleg, Wormer) en Intervisie Overleg Biofeedback-therapeuten (IOB). Via een maillijst wordt contact onderhouden met oefentherapeuten met als specialisatie bekken(bodem)klachten.

### DTO

Met ingang van 1 juli 2008 is de Directe Toegankelijkheid Oefentherapie in werking getreden. Patiënten kunnen zonder verwijzing van een (huis)arts direct een afspraak maken bij een oefentherapeut. Annette en Gerda hebben de vereiste DTO bijscholing hiervoor gevolgd.

### Biofeedback Congres

Annette heeft de jaarlijkse Europese Biofeedback Conferentie 2008 in Salzburg Oostenrijk bijgewoond. Ze heeft 5 dagen diverse workshops gevolgd waarbij Hart Rate Variability en het werken met de Poly Vagale Theory van S. Porges centraal stonden. Beiden thema's geven inzicht in het functioneren van het sympathische en para sympathische zenuwstelsel tijdens stress en ontspanning. Een dag stond in het teken van de laatste Wetenschappelijke Ontwikkelingen op het gebied van psychofysiologie.

### Artikel Beweegreden

In juli 2008 is in "Beweegreden", het vakblad voor de oefentherapie het artikel "Het gebruik van Biofeedback in de oefentherapie" door Prof. Dr. E. Peper en

A.C. Booiman geplaatst. Hierin worden de toepassingsmogelijkheden van biofeedback beschreven, ondersteund met een aantal casussen. Op verzoek kan dit artikel aan u worden toegestuurd. (mail uw verzoek naar [acbooiman@zonnet.nl](mailto:acbooiman@zonnet.nl))

### CSR Centrum

Sinds januari 2008 worden in opdracht van het Chronisch Stress Reversal Centrum psycho-fysiologische metingen verricht voor oa. de Arbodienst UTA en het UWV. Cliënten komen eenmalig voor een stressmeting, welke gevolgd wordt door een rapportage met advies naar het CSR-Centrum.

### Mobilizing Awareness®

In september 2007 is Annette gestart met de opleiding tot Mobilizing Awareness Praktitioner. Dit is een nieuwe, uit Amerika afkomstige, oefenmethode die gericht is op het herstellen van het lichaamsgevoel van mensen. Deze actieve en geleid-actieve manier van oefenen sluit heel goed aan op de Mensendieck methode.

### Rosttherapy – behandeling van bekkenklachten tijdens en na de zwangerschap

In oktober 2008 heeft Annette het laatste deel van de nieuwe nascholing van de methode Rost gevolgd. Dit is een manier van behandelen bij bekkenklachten tijdens en na de zwangerschap volgens de methode van Cecile Rost. Annette is op dit moment de enige gecertificeerde therapeut in de Zaanstreek. Zie [www.bekkenpijn.nl](http://www.bekkenpijn.nl) en [www.rosttherapy.com](http://www.rosttherapy.com)

### Cursus NPI

In mei van dit jaar heeft Annette samen met Prof. Dr. E. Peper de cursus "Biofeedback" op het Nederlands Papamedisch Instituut gegeven aan fysio/oefentherapeuten. In februari 2009 staat de volgende cursus gepland.

**Praktijk voor oefentherapie Mensendieck en Biofeedback  
Annette Booiman**

November 2008

Roerdompstraat 35, 1531 XE Wormer. Tel: 075-6426265/6419261.  
acbooiman@zonnet.nl